

やるーよ献血

ハートに近い贈り物

今!! 400mL 献血が多く求められています。

次の条件にかなう方なら
どなたでも献血できます!

- ①現在病気療養中でない方。
- ②3日以内に注射や服薬の方は当日係員におたずね下さい。
- ③3日以内に歯科治療(歯石除去を含む)を受けていない方。
- ④妊娠中でない方、また出産後6ヶ月経過した方。
- ⑤現在著しく疲労、空腹、睡眠不足、風邪気味でない方。
- ⑥過去に手術を受けた事のない方。
*手術を受けても輸血をしない場合がありますのではっきりしない方は当日検診医におたずね下さい。

エイズウイルスに感染している
のではないかと不安のある方は
献血できません。

※献血は、患者さんに安全な輸血をする為にあります。エイズウイルスに感染した血液は医療に使われてはなりません。
だから献血する方に考えてほしいのです。

▼次の項目に該当する方は、献血できませんのでご了承下さい。

- ①不特定の異性と性的接触を持った方。
- ②男性の方:男性と性的接触を持った方。
- ③エイズ検査(HIV検査)で陽性と言われた方。
- ④麻薬、覚せい剤を注射した方。
- ⑤①~④に該当する者と性的接触を持った方。
- ⑥海外から帰国(入国)して4週間以内の方。
- ⑦昭和55年(1980年)以降、ヨーロッパの対象国に滞在(居住)された方。(国名・期間等、詳しくは受付におたずねください)

献血に
行こう!



献血キャラクター

けんけっちゃん



携帯サイトはこちら

<http://www.bc9.org/>

南風原町商工会 青年部 献血キャンペーン

平成22年2月15日(月)
10:00~16:00

ジャスコ南風原店 駐車場にて



献血の前日は睡眠5時間以上、
当日は食事を摂ってご協力お願いします

南風原町商工会 青年部

お問い合わせ + 沖縄県赤十字血液センター献血推進課 ☎(098) 861-6597
沖縄県福祉保健部薬務衛生課 ☎(098) 866-2215

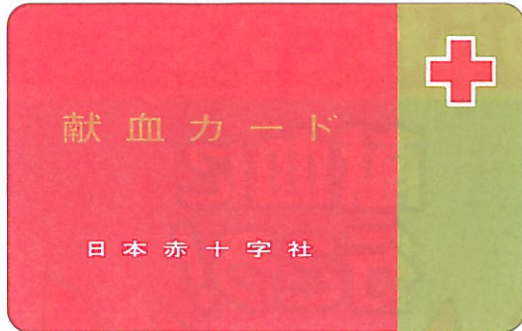


献血手帳から献血カードに変わりました

献血キャラクター

けんけっちゃん

(表面)



(裏面)

献血ありがとうございます

99-99999999

ケンケツ
カードタロウ

献血回数：100回 AB+

H17.05.01 400mL ○○県 3
H18.01.01 400mL ○○県 2
H18.10.01 血小板 △△県 1

【献血方法別の次回献血可能日】

200mL H18.10.15
400mL H18.10.15
血漿 H18.10.15
血小板 H18.10.15

表彰・顕彰：99 金色 /H18.10.01

○○県赤十字血液センター
999-999-9999

■次回献血の際は、このカードを必ずご持参ください。
■献血のお問合せ等は、上記赤十字血液センターへお寄せください。

献血者コード

(コンピュータ上で管理している献血者一人ひとりの番号)

献血者カナ氏名(姓)

献血者カナ氏名(名)

血液型ABO式、Rh式

直近3回分の献血履歴

(左から献血年月日、献血方法、採血センター名、本人確認区分)

献血方法別の次回献血可能日

※但し体重は献血方法別に採血基準で定められています

献血表彰・顕彰の記録(最新)

(左から表彰センターコード、表(顕)彰名/表彰年月日)

最新献血センター名

最新献血センターの電話番号

* 献血の際には献血カードをご持参下さい。

平成18年10月1日から献血手帳から献血カードに変わりました。免許証サイズのカードとなり、携帯しやすく、耐久性も高まり、献血をすることに次回献血可能日が印字されるので、わかりやすく、献血カードとパスワードを合わせて本人確認がスムーズに出来ます。

献血の豆知識

400mL 献血の基準

- ☆男性、女性ともに体重50kg以上の方。
 - ☆年齢が18歳以上で69歳までの方。(但し65歳以上は60~64歳の間に献血暦のある方。)
 - ☆72時間(3日間)以内に治療のため服薬していない方。
(痛み止め、風邪薬、抗生剤、精神安定剤、医療機関から処方中の胃腸薬や薬など)
 - ☆前日の睡眠時間が5時間以上の方で、空腹でない方。
 - ☆400mL献血の間隔が男性で12週間(約3ヶ月)、女性で16週間(約4ヶ月)経過した方。
 - ☆年間採血量が男性で1,200mL、女性で800mLを越えていない方。
 - ☆過去に輸血や臓器移植を受けたことのない方。
 - ☆過去4週間以内に海外渡航歴のない方。又、昭和55年(1980年)~平成8年(1996年)の間にイギリス滞在歴のない方。
 - ☆妊娠中や授乳中でない方。
- 以上が代表的な基準です。上記以外でご質問がございましたら、受付係員にお尋ね下さい。

なぜ、400mL 献血が必要なの?

輸血を受ける患者さんが2,000mLの血液を必要としている場合、200mL献血ならば10名分必要ですが、400mLなら5名分で足りるため輸血による副作用の危険性が半減します。(同じ血液型でも、一人一人微妙に異なるためなるべく少人数からの輸血が望ましい。)患者さんにとって安全で効果の高い400mL献血のご協力をお願いしております。

400mLも献血して大丈夫なの?

献血の前には、血圧、比重検査(血液の濃度)、医師による問診等、献血者の健康状態を十分にチェックしたうえでお願いしております。(年齢、体重が基準に達しているからといって、すぐに採血するわけではありません)また、血液は体重の約7~8%(体重が50kgの方で約4,000mL)あり、その血液量の15%以内(体重50kgの方なら600mL以内)であれば採血しても医学的に特に問題ないとされています。体重50kg以上の健康な方にとって400mL献血は日常生活に支障ありません。

どうぞこの機会に献血にご協力下さいますようよろしくお願いいたします。